

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6:30		起床			
6:40		朝体操			
7:00		朝食			
7:50		登校・HR			
8:10		1	1	1	1
9:10	9:50 登校	2	2	2	2
10:10	3年会・HR	3	3	3	3
11:10	4	4	4	4	4
12:00	昼食	昼食			
12:50	5	5	5	5	5
13:50	6	6	6	6	HR 帰宅
14:50	7	7	7	7	
15:40	HR	HR			
16:10	放課後・部活動	放課後・部活動			
18:00	夕食	夕食			
18:40	登校・HR	登校・HR			
18:45	①	①	①	①	
19:30	②	②	②	②	
20:15	③	③	③	③	
20:55	HR	HR			
21:05	入浴・夜食	入浴・夜食			
23:00	消灯	消灯			